

**FNAC MONACO****Christian Maria : Le testament de Canavesio**mardi 15 juin 2010 à 17h30  
Forum

"Le testament de Canavesio" ou les fresques de Giovanni Canavesio, miroirs d'une société. Un polar historique du XVIème siècle entre Nice et Tende

**Trophée PES 2010 sur PS3**mercredi 16 juin de 11h à 17h  
Rayon gaming**Gioulzar Akhmedova**mercredi 16 juin 2010 à 15h  
Rayon librairie

"De l'effet bénéfique du caviar de betterave" (France Europe Ed), qui se lit comme un roman, puis se déguste dans l'assiette !  
On sait désormais que la consommation de légumes, notamment ceux qui poussent sous la terre comme la betterave, joue un rôle important dans la santé

**Le grand guide de l'auto coaching - Elise Panchout**mercredi 23 juin 2010 à 17h30  
Forum

véritable carnet de bord au quotidien, ce cahier de travail personnel est un outil de connaissance de soi avec l'objectif de devenir le vecteur de son propre bien-être, pour harmoniser sa vie

**Café Psy : une chambre à soi**jeudi 24 juin 2010 à 17h30  
Forum

animée par la psychanalyste Claudine Bosio L'horizon des femmes limite au carcan familial, stigmatise aux tâches domestiques en font des victimes consentantes d'une mauvaise gestion du temps  
Motivée par la nécessité d'habiter l'espace autrement et de bénéficier d'une chambre à soi pour reinventer un espace personnel, ces deux éléments indispensables permettent à une femme de créer